

Choisir d'Être Heureux en conscience !

En mettant de l'Âme-agit et de l'ÂmeOur dans notre vie.

Les pasSages des StacOse à Ho'oponopono et arriver à la pleine conscience au quotidien
Stacose MTG maladie transmise génétiquement

**Atelier-découverte
Ho'oponopono 2018**

**animé par
Sonia Pasqualetto**



Pour retrouver ma véritable Identité :

Me libérer de ce que je ne suis pas, pour laisser émerger qui « Je Suis »

**Se reconnecter à son Être
et retrouver toute sa puissance dans l'ÂmeOur pour être heureux.**

**Devenir conscient de son inconscient et se libérer des anciennes programmations.
Un chemin de ConScience vers l'Éveil dans l'ÂmeOur***

Qu'est-ce qu'une mémoire : psycho-généalogie.

Les principes de base de la philosophie hawaïenne Ho'oponopono

Réconciliation avec mon inconscient (symbolisé par l'enfant intÉrieur)

La respiration consciente.

**100% responsable des mémoires généalogiques et karmiques que nous portons
100% capable de s'en libérer et d'être en Paix.**

**« Chaque événement est une opportunité de libérer une mémoire.
La paix commence en Soi » Dr Hew Len**

Sonipasqualetto@live.com

www.sonipasqualetto.com

***Etymologie :**

Âm souffle de vie

Our : lumière

1

Prières officielles SITH self identity throw Ho'oponopono

Je suis désolé Pardon Je t'aime Merci

Créateur Divin, Père, Mère, fils qui ne font qu'un :

Si MOI __ (prénom, nom famille) __ : ma famille, mes proches ou ancêtres,
Nous t'avons offensé, et avons offensé ____ (nom de la personne) _____
sa famille, proches ou ancêtres, en pensées, mots, actes et actions,
depuis le début de la création jusqu'à ce jour,

nous demandons pardon

Puisse tout cela __ (ou nommer le problème) __ être nettoyé, purifié et libéré.
Que tous les blocages, les mémoires, les énergies indésirables être transmutés en pure
Lumière. Ainsi soit-il.

Réf : page 62 et 214 Livre Zéro limite Joe Vitale et Ihaleakala Hew Len éd Dauphin blanc

"Je" suis le "Je"

Je viens du vide vers la lumière. **Je** suis le souffle qui nourrit la vie.
Je suis ce vide, ce néant au-delà de toute conscience, le **Je**, l'identité, l'absolu
Je dessine la courbe de mon arc-en-ciel à travers les eaux.
Le **Je**, le trait d'union entre de l'esprit et la matière.
Je suis l'inspiration et l'expiration.
Je suis le souffle invisible et intouchable.
Je suis l'atome indéfinissable de la Création.
Je suis le **Je**

Réf : p27 Livre La voie la plus facile, Mabel Katz éd Dauphin blanc

La Paix

La **Paix** soit avec toi, toute ma **Paix**.
La **paix** du **Je**, la **Paix** du **Je** suis
La **Paix** pour toujours, maintenant et pour l'éternité.
À toi **Je** donne ma **Paix**. À toi **Je** laisse ma **Paix**.
Non pas la **Paix** du monde, mais seulement ma **Paix**.
La Paix du Je

Réf : p107 Livre La voie la plus facile, Mabel Katz éd Dauphin blanc

Les 4 Piliers du Pardon : adaptation personnelle de Sonia Pasqualetto

1- Source de toute Vie : Moi..... Au nom de tous les miens je demande pardon pour toutes les fois où nous avons offensé la Vie en... (nommer le problème)

2- Moi..... Au nom de tous les miens je demande pardon à toutes les personnes et leur généalogie que nous avons offensées consciemment ou inconsciemment en pensées, paroles, actions, omissions avec... (problème) depuis le début de la création jusqu'à maintenant dans toutes les vies et toutes les dimensions.

3- Source de toute Vie SVP Aide-moi, ainsi que ma généalogie, à pardonner à toutes les personnes, qui nous ont offensées en (problème) depuis le début de la création jusqu'à maintenant dans toutes les vies et dimensions

4- Source de toute Vie SVP Aide –moi à me pardonner... chaque fois que j'ai... (nommer)

Source de toute Vie, Merci de nettoyer, purifier couper et transmuter en pure lumière toutes les mémoires les blocages et les énergies négatives reliées au problème de... (nommer)... Nous les libérons, comme elles nous libèrent. Je suis libre et c'est accompli. Merci merci merci

*Inspirée de la prière de Mornah Simeona Ho'oponopono : rectification des erreurs
Offense : manque d'ÂmeOur Elles : les personnes offensées leur famille et généalogie
Nous : moi ma famille et mes ancêtres*

****Avec une personne****

1- Source de toute Vie : Moi..... Au nom de tous les miens je demande pardon pour toutes les fois où nous avons offensé la Vie en... (nommer le problème)

2- Moi Au nom de tous les miens je demande pardon à (nommer la personne) et sa généalogie pour toutes offenses (nommer le conflit) faites consciemment ou inconsciemment en pensées, paroles, actions ou omissions depuis le début de la création jusqu'à maintenant dans toutes les vies et toutes les dimensions.

3- Source de toute Vie SVP Aide-moi, ainsi que ma généalogie, à pardonner à (nom de la personne) et à sa généalogie, toutes les offenses (nommer le conflit) qui nous ont été faites depuis le début de la création jusqu'à maintenant dans toutes les vies et dimensions

4*- Source de toute Vie SVP Aide–moi à me pardonner mon attitude face à moi-même lorsque je me (nommer le conflit)

Source de toute Vie Merci de nettoyer, purifier couper et transmuter en pure lumière toutes les mémoires les blocages et les énergies négatives de (nommer le conflit) reliées à la relation avec (nommer la personne) Nous les libérons, comme elles nous libèrent. Je suis libre et c'est accompli. Merci merci merci

*** la partie #4 ne s'applique pas toujours**

Outils Ho'oponono

« La Paix commence en soi ».

« Chaque événement de ma vie est une opportunité de libérer une mémoire »

Ebook gratuit ho'oponono www.eveiletsante.fr

12 prières sur internet en anglais <http://being-free.com/resources/572-resources3.html>

Respiration au carré comme yoga faire 10 respirations complètes

- A. Inspirer (l'Énergie Divine) : "j'inspire la Source de toute Vie"
- B. Retenir la respiration poumons pleins : "je lui demande de nettoyer les mémoires de... nommer."
- C. Expirer. "J'expire les mémoires de..... nommer... transmutes en pure lumière "
- D. Retenir la respiration poumons vides : Je rends grâce je dis merci pour cette libération.

Eau Solaire bleue :

prendre de l'eau, la mettre dans une bouteille en verre bleue, la laisser prendre les rayons du soleil pendant minimum 20 minutes, ou sous une lampe incandescente. Cette eau sert à nettoyer les mémoires. Il est important d'en boire quand on utilise l'ordinateur. Le bleu est la couleur du lien qui relie les 3 Moi avec la Divinité. Vous pouvez vous en servir pour tout : boire, faire la cuisson, bain ou douche etc Une petite quantité sera suffisante car elle travaille par information et foi.

Bleu Glacier : mentalement penser ou dire : Bleu Glacier, utile pour le nettoyage spirituel, les inquiétudes liées à sa santé physique, mentale ou émotionnelle. Libère des douleurs physiques p 103 M. Katz

Petits fruits nettoient les mémoires

M&M: donne de l'énergie brute, casse l'intellectualisation

Oranges : relâcher les pensées. Remplir un verre, y mettre l'identité de l'argent et dire : je bois de l'or.

Canne de Noël attraper les opportunités manquées

Psaume 23 : Le Seigneur est mon berger...

Jelly beans: être à la bonne place au bon moment

Gouttes de pluie : nettoient les mémoires

Palmier bouteille (Hyophorbe Lagenicaulis) Abondance. C'est comme posséder sa propre banque

Crayon à mine avec efface : Une goutte de rosée va nettoyer le crayon ensuite je me sers du crayon côté efface pour nettoyer tout : personnes objets situations ordinateur etc

Enfant Intérieur- Le Unihipili est la clef du procédé Ho'oponono. Le pendule un outil pour communiquer avec lui

Huane : mère, mental-intellect-appris.

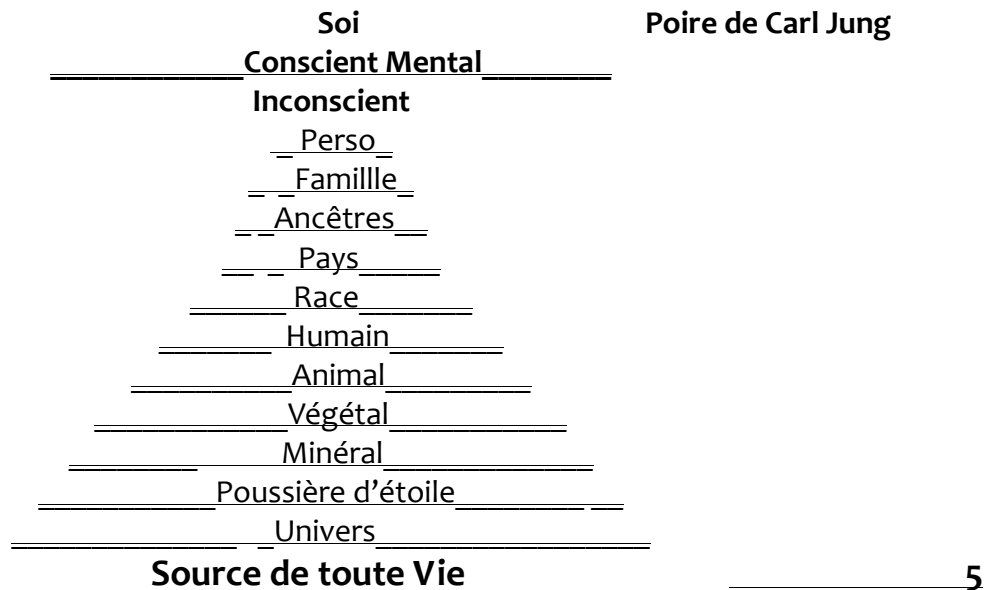
Aumakua : Père conscience qui communique avec le champ unifié de conscience.

Faire des ponts de communication de son conscient-mental à son inconscient, gardien de toutes nos mémoires en se réconciliant avec son enfant intérieur (symbole de l'inconscient). Demander au père Aumakua de porter ces mémoires au grand Tout pour la transmutation en pure lumière.

Tout ce qu'on libère laisse place à une nouvelle énergie d'ÂmeOur, pour soi et pour les autres

Ancêtres		en l'an 1,200		nb de géniteurs	
(32)	400 millions sur terre		800 ANS		2,000,000,000
(31)					1,000,000,000
(30)					500,000,000
(29)					250,000,000
700 ANS					
(25)	16,000,000	(26)	32,000,000	(27)	64,000,000
600 ANS					
(21)	1,000,000	(22)	2,000,000	(23)	4,000,000
500 ANS					
(17)	64,000	(18)	125,000	(19)	250,000
400 ANS					
(13)	4,000	(14)	8,000	(15)	16,000
300 ANS					
(9)	250	(10)	500	(11)	1,000
200 ANS					
(5)	16	(6)	32	(7)	64
100 ANS					
(4)	Arrières grands-parents		Arrières grands-parents		8
(3)	gr-père	gr-mère	gr-père	gr-mère	4
(2)	Père		Mère		2

1 *Moi héritier d'environ 4 milliards d'ancêtres sur 800 ans*



**« Chaque événement est une opportunité de libérer une mémoire.
La Paix commence en Soi » dr Hew Len**

Au-delà de la méthode SITH il y a la philosophie, au-delà de la philosophie Ho'oponopono il y a :
la Vie porteuse d'ÂmeOur! Ho'oponopono est une philosophie ancestrale hawaïenne issue du Huna.
Transformée par Mornah en méthode SITH pour être appliquée individuellement sans le Kahuna.

Elle réunifie plusieurs visions spirituelles « modernes ». Nous y retrouvons :

- la psycho-généalogie ou transmission des mémoires à travers les générations
- le pardon, le plus grand acte d'ÂmeOur pour soi
- l'enfant intéréieux, le gardien de nos mémoires
- la loi de la résonance
- la certitude qu'en sortant de la position de victime « Stacose » et en devenant responsable, nous pouvons nous libérer du poids de cet héritage généalogique .

100% responsable des mémoires héritées 100% capable de de vous en libérer et d'Être Heureux!

2008 en pleine dépression, j'ai été sensibilisée à Ho'oponopono par un songe et le livre Zéro limites.
J'ai suivi 2 ateliers aux États-Unis avec le dr.Hew Len principal diffuseur de la technique ancestrale
Hawaïenne qu'il a appris en 1982 de Mornah Nalamaku Simeona une Kahuna Lapa'au (gardienne des
secrets à Hawaï) qui a créé la méthode SITH.

J'ai vécu de nombreuses transformations dans ma vie, je me permets donc de vous témoigner de mes
expériences et découvertes. Merci à vous qui assistez à cet atelier. Merci à la personne responsable de
cette organisation ainsi qu'à tous les enseignants qui sont passés dans ma vie depuis les 20 dernières
années et toutes les personnes de mon entourage pour ces multiples expériences dans la Rencontre et la
Présence.

Tous les chemins mènent à Rome (lire Roma et à l'envers) AMOR
Sortir des programmes de la matrice généalogique pour vivre dans la matrice divine. Sonia à Sion
Aime ton prochain « comme toi-même » mon ami J-C il y a 2000 ans

ATTENTION : Aucun canadien n'est accrédité pour reproduire le cours donné par le dr Hew Len,
moi inclus. Si vous désirez la **méthode** complète en 12 étapes **SITH** en plus des exercices physiques et du
livre des outils, **SITH.** <http://www.self-i-identity-through-hooponopono.com>

Livres accrédités :

Zéro Limites Joe Vitale et dr Hew Len, **La voie la plus facile 2 livres** Mabel Katz, éd dauphin blanc.
Quelques autres livres non accrédités : **Ho'oponopono 2 livres** dr Bodin éd. Jouvence
Huna le secret en action : Sylvie Doré ed Dauphin blanc etc.

**IMAGE Mario Duguay : Ouvrir sa conScience à la Conscience supérieure c'est réaliser toute sa
grandeur et toute son importance au sein de l'Univers. C'est découvrir l'Être merveilleux que l'on est et
retrouver ainsi toute sa Puissance.**